



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری مرودشت

کورتاژ

(ویژه آموزش به بیمار)

شناسنامه پمفلت آموزشی :

تهیه کننده : فاطمه برزگر- کارشناس پرستاری

تهیه شده : خرداد ماه 1404

منبع : درسنامه داخلی جراحی پرونر سودارث

2022

تایید شده توسط: دکتر مهسا

رمضانپور متخصص زنان

تعریف

کورتاژ به معنی تراشیدن دیوار داخلی رحم است که با وسیله ای بنام کورت انجام میشود.

در صورتی که در اثر سقط جنین مقداری از بافت جنین در رحم باقی بماند، پزشک با تراشیدن دیواره رحم محتویات باقی مانده را تخلیه میکند.

این عمل نیاز به بستری شدن و گرفتن آزمایش ها و ناشتا ماندن قبل از عمل میباشد و باید از خوردن و آشامیدن قبل از عمل خودداری کرد.

تا زمان ناشتا ماندن سرم طبق دستور پزشک برای بیمار تجویز می شود.

محل عمل باید تمییز و شستشو داده شود.

در صوت خونریزی و سرگیجه از تخت خارج نشده و حتما با استفاده از زنگ اخبار پرستار خود را مطلع سازید.

در حین عمل از یک بیهوشی سبک استفاده میشود و عمل کورتاژ 15 تا 20 دقیقه طول میکشد.

نمونه از رحم شما در محلول به آزمایشگاه برای پاتولوژی ارسال میشود.

رضایت مددجو و همسر برای انجام کورتاژ الزامی میباشد. و باید سونوگرافی و یا نامه پزشک قانونی در پرونده موجود باشد.

کارهایی که شما قبل از عمل باید انجام دهید:

* آزمایش خون (شمارش کامل سلول های خونی) که از انجام آن بیش از یکماه نگذشته باشد.

* نوار قلب در افراد بالای 40 سال.

* عکس از قفسه سینه در افراد بالای 40 سال که از انجام آن بیش از سه ماه نگذشته باشد.

* اگر دارویی مصرف می کنید حتما نام آن ها را به پزشک خود بگویید.

* شب قبل از عمل حمام کنید و تا صبح روز عمل ناشتا بمانید.

* قبل از رفتن به اتاق عمل حتما ادرار کنید

مراقبت های پس از کورتاژ:

✓ چند ساعت بعد از کورتاژ فعالیت های طبیعی از سر گرفته میشود و رژیم غذایی معمولی شروع میشود و درد های شکمی شما ممکن است تا دو روز ادامه داشته باشد.

✓ پس از کورتاژ آنتی بیوتیک خوراکی در صورت نیاز طبق دستور پزشک برای شما شروع میشود.

✓ اگر گروه خونی شما منفی و گروه خونی همسران مثبت باشد نیاز به تزریق آمپول رگام طبق دستور پزشک می باشد.

✓ معمولا دو تا شش هفته بعد از کورتاژ عادت ماهیانه شروع میشود.

✓ توصیه می شود مایعات فراوان مصرف کنید و بهداشت فردی بخصوص ناحیه تناسلی را رعایت کنید.

✓ باید حداقل تا 3 ماه بعد از کورتاژ روش جلوگیری مطمئن داشته باشید. (ترجیحا از قرص استفاده نمایید) و تا پایان خونریزی از نزدیکی کردن خودداری کنید.

✓ در صورت خونریزی و ترشحات غیر طبیعی و تب و عفونت به پزشک مراجعه کنید.

✓ با جواب پاتولوژی (زمانی که جواب آماده شد) به پزشک خود مراجعه کنید.

• عوارض کورتاژ:

• عفونت ناشی از کورتاژ به دلیل اینکه واژن محیطی آلوده است و رحم محیطی استریل است و سریع توسط میکروب های واژن آلوده میشود. این عفونت اگر درمان نشود تشدید شود می تواند منجر به نابری شود.

- بهتر است از غذا های حاوی آهن و فیبر مثل اسفناج و پسته و جگر استفاده نمایید.
- ممکن است در صورت خونریزی خیلی شدید پس از سقط جنین و کم خونی طبق دستور پزشک نیاز به تزریق خون گردد.



با آرزوی تندرستی